



KATEDRALSKOLAN
GRUNDAD 1246

UTBILDNINGAR HÖSTEN 2021.
DIN UPPTÄCKTSVÄRLD BÖRJAR HÄR.





Välkommen till Katedralskolan!

Vad roligt att du är intresserad av Katedralskolan! Gymnasietiden är en spännande tid i ditt liv, där du lämnar barndomen och går in i vuxenvärlden. Under tre år får du möjlighet att prova nya ämnen, fördjupa dig i det du tycker är intressant och lära känna många människor och få nya vänner. Vi hoppas att du vill göra det hos oss på Katedralskolan. Här får du en bra start på din fortsatta resa genom livet.

Vår pedagogiska modell på Katedralskolan vilar på tre ben: lärande, hälsa och rättssäkerhet. Vi vill att du ska kunna må bra och ha en god balans mellan skola och fritid. Du ska känna dig trygg med att du blir schysst behandlad och att du får rättvisa betyg.

Vår uppfattning är att läraren tillsammans med eleverna i klassrummet, skapar det allra bästa lärandet. Därför värnar vi den skolförlagda undervisningen och vi har allt examinerande arbete i skolan.

Studierna är så klart viktiga under gymnasiet, men på Katedralskolan tycker vi att det finns mer än att bara plugga. Kulturen i skolan är viktig och bidrar till upptäckarglädje och en tillåtande atmosfär. Ofta fylls skolan med musik – damkör, manskör, blandad kör och musikal. Ibland är det lärarna som leder, ibland är det elevföreningar som står för musiken. Vare sig du själv sjunger eller inte, så förgyller musiken våra högtider och ibland också våra vardagar.

Katedralskolan grundades redan 1246, och det äldsta skolhuset, som vi fortfarande använder, invigdes 1869 och totalrenoverades 2019. Många elever har gått här och många är fortfarande stolta över att ha varit elev på Katedralskolan. En gång katte-elev, alltid katte-elev!

Varmt välkommen till vår skola hösten 2021!

Katedralskolans ledningsgrupp



Katedralskolans ledningsgrupp: Mats Eriksson, Karin Eriksson Johansson, Gabriel Lindborg, Andreas Widmark, Jenny Mokhtari, Björn Swartling och Niklas Björkman.

Vad är det bästa med Katte?



Engla-Elise Öbom, HU20B

Att det alltid händer saker på skolan och den fina gemenskapen.



Per Eklund, förstelärare

Vi i personalen är ett grymt bra team tillsammans.



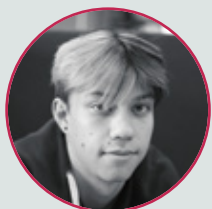
Anna Troshina, NA19E

Bra mat och trevlig stämning.



Rebecka Flodén, lärare

Eleverna – så klart. En utvecklande och kreativ miljö för både lärare och elever.



Albin Meläng, BF18

Gemenskapen som finns på skolan även med de som man inte känner.



Humanistiska programmet 8

Samhällets snabba utveckling ställer oss inför nya humanistiska utmaningar. På Humanistiska programmet lär du dig att förstå och tolka människors värderingar, funderingar och åsikter, i din egen tid och historiskt.

Samhällsvetenskapsprogrammet 9

På Samhällsvetenskapsprogrammet går diskussionerna om samhällsfrågor som en röd tråd genom utbildningen. Här får du lära dig hur du kan påverka och hur du påverkas, och du får en bred behörighet till fortsatta studier.

Barn- och fritidsprogrammet 11

Tycker du om att arbeta med människor, samarbeta och ta ansvar? Vill du få större kunskap om människors utveckling? På Barn- och fritidsprogrammet förbereder du dig både teoretiskt och praktiskt för en spännande och attraktiv arbetsmarknad direkt efter gymnasiet.

IB Programme 12

Study abroad in Uppsala! Studying in an IB Programme prepares you in a unique manner for university studies, both in Sweden and abroad. You will be qualified for a broad range of university programmes; depending on what subjects you choose.

Naturvetenskapsprogrammet 14

Nyfiken på livet? Vill du undersöka och upptäcka hur världen fungerar? Naturvetenskapsprogrammet ger dig en bred utbildning och lägger grunden för fortsatta studier inom bland annat naturvetenskap, matematik och teknik.

Språkintröduktion

Skolan har även språkintröduktion (SPRINT) för ungdomar mellan 16 och 19 år som nyligen anlänt till Sverige. Målet är att eleven ska få goda kunskaper i det svenska språket och i det svenska samhället.



➡ **SISTA DAG FÖR ANSÖKAN INFÖR HÖSTTERMINEN 2021 ÄR 15 FEBRUARI 2021.**

➡ **LÄS MER OM VÅRA UTBILDNINGAR PÅ [KATEDRALSKOLAN.UPPSALA.SE](https://www.katedralskolan.se)**



En julkhälsning från Uppsala. Vykort av Katedralskolan postat julen 1914.

- 2019
Hela skolan
färdigrenoverad
- 2018
Ny matsal, nytt café,
nytt bibliotek,
nya naturvetarsalar
- 2017
Idrottshallen
renoveras
- 1960
Tillbyggnad
på 60-talet
- 1930
Tillbyggnad
på 30-talet
- 1869
Skolan invigs
på Skolgatan 2
- 1246
Katedralskolan
grundas

Hälsningar från framtiden

När den nuvarande skolbyggnaden Katedralskolan byggdes under andra hälften av 1800-talet sparades inte på någonting. Det var ju framtiden man byggde för och Katedralskolan var en profilbyggnad för Uppsala. Bland annat installerades centralvärme med cirkulerande varmvatten, en nymodighet för tiden.

Det är då inte så konstigt att man kunde välja ett motiv av skolbyggnaden när man ville skicka en julkhälsning från staden. Man var ju så stolt över den!

Nu är hela skolan renoverad från topp till tå. Katedralskolan har blivit en toppmodern och funktionell arbetsplats. Modern, visst, men med stor hänsyn tagen till vårt historiska arv.

För oavsett hur vi väljer att forma vår framtid, kommer den alltid att bygga på vårt förflutna.



Fyra möjligheter till samma behörighet.

Vilken väg väljer du?

Humanistiska programmet och Samhällsvetenskapsprogrammet på Katedralskolan ger dig möjlighet att öppna olika dörrar till samma behörighet.

De sammanlagt fyra inriktningarna på de två programmen förbereder dig för högskole- och universitetsstudier till exempelvis journalist, jurist, tolk, översättare, arkeolog, redaktör, lärare, ekonom eller psykolog.

Vilken av inriktningarna beteende, kultur, samhällsvetenskap och språk ska du välja? **Välj efter ditt eget intresse!**

LÄS OM HUM OCH SAM PÅ NÄSTA UPPSLAG 

Humanistiska programmet

På Humanistiska programmet lär du dig att förstå och tolka människor i din egen tid och historiskt – i din närhet och globalt. Vi utmanar dig med historia, språk, kulturhistoria, filosofi och psykologi!

Inriktning kultur

Kultur, till exempel litteratur, musik, konst, film och arkitektur, är en stark motor för människors utveckling. Är du intresserad av hur kultur påverkar – och alltid har påverkat – människan? Vill du veta mer om hur samhället, kulturen och människan hänger ihop? I så fall är kulturinriktningen på Humanistiska programmet något för dig.

Inriktning språk

Vill du ha en unik möjlighet att förbättra ditt viktigaste verktyg – språket? Du kan välja att provsmaka flera olika språk eller att koncentrera dig på två språk och bli riktigt bra på dem. Latinet ger dig en stabil språklig grund och visar hur språkkunskaper förstärker varandra. Och varför inte läsa en nybörjarkurs i japanska eller ryska?

ÅRSKURS 1	
Kurs	Poäng
Engelska 5	100
Historia 1b	100
Idrott och hälsa 1	50
Matematik 1b	100
Moderna språk	100
Människans språk 1	100
Naturkunskap 1b	100
Samhällskunskap 1b	100
Svenska 1 / SVA 1	100
Summa årskurs 1	850

ÅRSKURS 2	
Kurs	Poäng
Engelska 6	100
Filosofi 1	50
Historia 2b – Kultur	100
Idrott och hälsa 1	50
Svenska 2 / SVA 2	100
KULTUR	
Kultur- och idéhistoria	100
Moderna språk	100
Psykologi 1	50
Valbara kurser	200
SPRÅK	
Latin – Språk och kultur 1	100
Språk	200
Valbara kurser	200
Summa årskurs 2	850/900

ÅRSKURS 3	
Kurs	Poäng
Film- och tv-kunskap 1	100
Gymnasiearbete	100
Religionskunskap 1	50
Svenska 3 / SVA 3	100
KULTUR	
Filosofi 2	50
Litteratur	100
Samtida kulturuttryck	100
Valbara kurser	200
SPRÅK	
Språk	200
Valbara kurser	200
Summa årskurs 3	800/750

Exempel på valbara kurser*

Kurs	Poäng
Bild och form 1b	100
Engelska 7	100
Entreprenörskap	100
Film- och tv-kunskap	100
Fotografisk bild 1	100
Företagsekonomi 1	100
Historia 3	100
Idrott och hälsa 2	100
Kultur- och idéhistoria	100
Matematik 2b	100
Matematik 3b	100
Moderna språk	100
Musikalen	100
Naturkunskap 2	100
Pedagogiskt ledarskap	100
Privatjuridik	100
Psykologi 1	50
Psykologi 2a	50
Psykologi 2b	50
Retorik	100
Samhällskunskap 2	100
Skrivande	100

* Kurser ges i mån av intresse

Samhällsvetenskapsprogrammet

Alla vet vi att vi är en del av samhället, men på vilket sätt? Hur påverkar individen samhället? På Samhällsvetenskapsprogrammet får du lära dig hur du kan påverka och hur du påverkas.

Inriktning samhällsvetenskap

Är du intresserad av det som händer runt omkring dig – politiska val, internationella konflikter eller miljöfrågor? Då är inriktning samhällsvetenskap rätt för dig. Här lär du dig att förstå världen och hur du gör för att påverka den.

Viktiga ämnen inom den samhällsvetenskapliga inriktningen är samhällskunskap och historia, men också ämnen som geografi och språk. Tillsammans skapar de förståelse för världen och lär dig påverka och utveckla den. Inriktningen gör dig väl förberedd för vidare studier.

Inriktning beteendevetenskap

Är du intresserad av hur människor agerar som individer och som deltagare i grupper, organisationer och samhällen? Då är inriktning beteendevetenskap rätt för dig. Här lär du dig hur människan utvecklas och formar sin identitet. Vi undersöker hur vi kommunicerar, lär oss och leder andra.

Viktiga ämnen inom den beteendevetenskapliga inriktningen är samhällskunskap och psykologi, men också ämnen som kommunikation, ledarskap och språk. Tillsammans ger de kunskap om människans beteende i grupper och samhällen.

ÅRSKURS 1	
Kurs	Poäng
Engelska 5	100
Historia 1b	100
Idrott och hälsa 1	100
Matematik 1b	100
Moderna språk	100
Naturkunskap 1b	100
Samhällskunskap 1b	100
Svenska 1 / SVA 1	100
Summa årskurs 1	
	800

ÅRSKURS 2	
Kurs	Poäng
Engelska 6	100
Matematik 2b	100
Moderna språk	100
Psykologi 1	50
Samhällskunskap 2	100
Svenska 2 / SVA 2	100
Valbara kurser	100
BETEENDEVETENSKAP	
Kommunikation	100
Ledarskap & organisation	100
Psykologi 2a	50
SAMHÄLLSVETENSKAP	
Geografi 1	100
Historia 2a	100
Summa årskurs 2	
	900/850

ÅRSKURS 3	
Kurs	Poäng
Filosofi 1	50
Gymnasiearbete	100
Religionskunskap 1	50
Svenska 3 / SVA 3	100
Valbara kurser	300
BETEENDEVETENSKAP	
Internationella relationer	100
Sociologi	100
SAMHÄLLSVETENSKAP	
Historia 3	100
Religionskunskap 2	50
Samhällskunskap 3	100
Summa årskurs 3	
	800/850

Exempel på valbara kurser*

Kurs	Poäng
Bild och form 1b	100
Engelska 7	100
Entreprenörskap	100
Film- och tv-kunskap	100
Fotografisk bild 1	100
Företagsekonomi 1	100
Geografi 1	100
Historia 3	100
Idrott och hälsa 2	100
Kultur- och idéhistoria	100
Litteratur	100
Matematik 3b	100
Moderna språk	100
Musikalen	100
Naturkunskap 2	100
Pedagogiskt ledarskap	100
Privatjuridik	100
Psykologi 2a	50
Psykologi 2b	50
Retorik	100
Skrivande	100

* Kurser ges i mån av intresse



Barn- och fritidsprogrammet

Inriktning Pedagogiskt och socialt arbete

Är du intresserad av att lära om människors beteende både teoretiskt och praktiskt? Vill du få kunskaper i pedagogik, psykologi och kommunikation? Vill du både kunna läsa vidare och kunna jobba direkt efter gymnasiet? Då är barn- och fritidsprogrammet rätt val för dig. Det teoretiska yrkesprogrammet!

Undervisningen på programmet är varierad och handlar om människors utveckling och behov. Din sociala kompetens utvecklas under utbildningen och du lär dig modellkunskaper för att interagera, kommunicera och lösa konflikter.

Under utbildningen genomför du 15 veckors APL med praktik i förskola, förskoleklass/fritidshem och i verksamheter för personer med funktionsvariation. Du gör ditt gymnasiearbete ute i någon verksamhet, ofta på någon av praktikplatserna.

Efter utbildningen kan du jobba som barnskötare, elevassistent, personlig assistent, boendeassistent och arbetshandledare inom daglig verksamhet. Uppsala kommun garanterar heltidsjobb som barnskötare efter yrkesexamen.

Vi erbjuder Svenska 3 och Engelska 6 som valbara kurser under utbildningen. Dessa kurser behövs för att nå grundläggande behörighet till högskolan.



Katrina Ljunggren Nilsson, lärare på Barn- och fritidsprogrammet i bland annat pedagogik, kommunikation och karaktärsämnen

Vad ser du som det allra viktigaste i uppdraget som lärare? Att stärka identiteten och självkänslan. Hjälpa eleverna att finna sina bra förmågor, utveckla dessa och samtidigt arbeta med sina svagare sidor. Få eleverna att känna att de utvecklas och att utbildningen är rolig och viktig.

ÅRSKURS 1	
Kurs	Poäng
Engelska 5	100
Historia 1a1	50
Idrott och hälsa 1	50
Lärande och utveckling	100
Matematik 1a	100
Människors miljöer	100
Naturkunskap 1a1	50
Samhällskunskap 1a1	50
Skapande verksamhet	100
Svenska 1 / SVA 1	100
Summa årskurs 1	800

ÅRSKURS 2	
Kurs	Poäng
Idrott och hälsa 1	50
Kommunikation	100
Naturguidning 1	50
Naturkunskap 1a2	50
Pedagogiskt arbete	200
Samhällskunskap 1a2	50
Socialt arbete 1	100
Svenska 2 / SVA 2	100
Valbara kurser	100
Barns lärande och växande	100
Summa årskurs 2	900

ÅRSKURS 3	
Kurs	Poäng
Digitalt skapande 1	100
Gymnasiearbete	100
Hälsopedagogik	100
Naturguidning 1	50
Pedagogiskt ledarskap	100
Religionskunskap 1	50
Specialpedagogik 1	100
Specialpedagogik 2	100
Valbara kurser	100
Summa årskurs 3	800

Exempel på valbara kurser*

Kurs	Poäng
Bild och form 1b	100
Engelska 6**	100
Engelska 7	100
Körsång	100
Idrott och hälsa 2	100
Matematik 2a	100
Moderna språk	100
Svenska 3** / SVA 3	100

* Kurser ges i mån av intresse

** Ger grundläggande högskolebehörighet



IB 1, PREPARATORY YEAR	
Subject	Hours
Arts	30
Biology	40
Chemistry	40
English	100
History	85
Mathematics	130
Modern languages: French, German, Italian, Japanese, Russian, Spanish	87
Physics	40
Economics	30
Philosophy	30
Psychology	30
Core studies	15
Swedish	90

IB 2 AND 3, DIPLOMA PROGRAMME	
You choose 1 subject from each group, 3 subjects at Higher Level, 3 at Standard Level. Higher Level = 240 hours over two years. Standard Level = 150 hours over two years.	
Group 1	Your best language
Group 2	English French German Japanese Russian Spanish Swedish as a foreign language
Group 3	Economics History Philosophy, Psychology
Group 4	Biology Chemistry Environmental systems & societies Physics
Group 5	Mathematics <i>Choose between 3 different levels</i>
Group 6	Visual Arts <i>Or you choose another subject from groups 1–4</i>



Application to the IB programme

is done in two stages. The first is through *gymnasieantagningen*. Then, you are asked to come to Katedralskolan for Enrolment Day where you will do one test in English and one in Mathematics. Admission to the programme is therefore based on your grades and your results on the tests.

For more information, please contact ib.katedral@ uppsala.se

International Baccalaureate

Diploma programme



“The International Baccalaureate aims to develop inquiring, knowledgeable and caring young people who help to create a better and more peaceful world through intercultural understanding and respect.”

IBO Mission Statement

Do you have a vision of yourself studying abroad in the future, or are you looking for a strong academic challenge? Perhaps you have a special interest in a particular subject area and would like to study this in depth? And would you like to do all of this in English?

If this is the case, consider the IB Diploma Programme at Katedralskolan! The IB Diploma Programme is an international two-year course of pre-university level study. Part of a world-wide non-profit organization, it is given at 4,775 schools across the world. Since the start of the IB, 1.7 million students have earned an IB diploma. Katedralskolan officially became an IB World School in 2001. We have had hundreds of successful graduates since our first exam session in 2004. In 2018, the IB organization celebrates 50 years since its founding in 1968.

The IB Programme at Katedralskolan is a three-year program. The first year is a foundation year to prepare you for your Diploma Programme studies in year 2 and 3. This allows you to try out the subjects on offer before you choose just those you will continue with in the Diploma Programme.

In the Diploma Programme, Year 2 and 3, you choose to study six subjects in depth. You design your own profile, but following the requirements of the Diploma also means a balance between the languages, natural sciences, the humanities, and the arts.

In addition, all students take three Core courses: *Theory of Knowledge*, a course that encourages critical thinking and reflection on knowledge issues arising from your six subjects; *Extended Essay*, a first research paper on a topic chosen from one of your six subjects; *CAS (Creativity, Activity, Service)*, the non-academic strand of the IB programme that supports personal development through sports, creative arts, and service to the community.

What kind of career possibilities are there after completing the IB?

The IB is a widely-recognized program to world universities, and the diploma opens many doors for graduates seeking university studies.

Many graduates choose to remain in Sweden for their studies, in such fields as education, law, languages, economics, political science, engineering, and medicine. Many choose to go abroad, and today we know we have graduates studying across the world: from Australia to the UK, from Poland to Canada, in the Netherlands, Hungary, Germany, Finland, and the USA are just a short list of examples.

*Your only remaining question will be:
Where will I choose to go with my IB diploma?*

➡ **ENROLMENT DAY IB: MARCH 22, 2021. 2 PM – 5 PM.**



Björn Swartling, head of IB

What are the three best things with the IB Programme?

- The choices you have for your six subjects in year 2 and 3 are bigger than in any other programme.
- The IB focuses both on academic and personal development – weighing both equally.
- The IB prepares you in an excellent way for university studies irrespective of whether you want to continue abroad or in Sweden.

Naturvetenskapsprogrammet

Inriktning Naturvetenskap

Vill du ha en gedigen naturvetenskaplig utbildning som innehåller en stor andel laborationer, experiment, fältstudier och studiebesök? Naturvetenskapsprogrammet lägger grunden för fortsatta studier inom naturvetenskap, matematik och teknik men programmet förbereder också för fortsatta studier inom andra vetenskapliga områden.

Det naturvetenskapliga arbetssättet och den naturvetenskapliga metoden betonas i utbildningen. Undervisningen är modern och sker i välutrustade lokaler. Våra lärare är välutbildade, kompetenta och engagerade.

Efter gymnasiet kan du söka vidare till alla utbildningar och läsa till tex läkare, apotekare, jurist, psykolog, ekonom, ingenjör eller sjukgymnast.

Eleverna har genom åren fått många fina placeringar i kemi-, biologi-, fysik- och matematiktävlingar. De

goda studieresultaten hänger också samman med att det är bra stämning på skolan och goda relationer mellan lärare och elever. Undervisningen är lärarledd och varierad. Vi har bra kontakter med universiteten i Uppsala och många elever gör sina gymnasiearbeten på universitetsinstitutioner. De elever i åk 9 som fått gymnasiebetyg i Matematik 1c kan fortsätta direkt med Matematik 2c.

På Katedralskolan finns ett stort utbud av valbara kurser från olika ämnesområden.

ÅRSKURS 1	
Kurs	Poäng
Biologi 1	100
Engelska 5	100
Fysik 1a	50
Kemi 1	70
Matematik 1c och 2c	200
Moderna språk	100
Samhällskunskap 1b	100
Svenska 1 / SVA 1	100
Summa årskurs 1	820

ÅRSKURS 2	
Kurs	Poäng
Engelska 6	100
Fysik 1a	100
Gymnasiearbete	10
Historia 1b	100
Idrott och hälsa 1	100
Kemi 1 och 2	80
Matematik 3 och 4	200
Svenska 2 / SVA 2	100
Valbara kurser	100
Summa årskurs 2	890

ÅRSKURS 3	
Kurs	Poäng
Biologi 2	100
Fysik 2	100
Gymnasiearbete	90
Kemi 2	50
Religionskunskap 1	50
Svenska 3 / SVA 3	100
Valbara kurser	300
Summa årskurs 3	790

Exempel på valbara kurser*

Kurs	Poäng
Bild och form 1b	100
Bioteknik	100
Engelska 7	100
Entreprenörskap	100
Körsång	100
Geografi 1, Historia 2a, Samhällskunskap 2	100
Idrott och hälsa 2	100
Matematik 5	100
Matematik – specialisering	100
Moderna språk	100
Möjligt att läsa till steg 5 i franska, tyska och spanska	

* Kurser ges i mån av intresse



68 Er 167.3	69 Tm 168.9	70 Yb 173.0	71 Lu 175.0
100 Fm	101 Md	102 No	103 Lr



Mer än en skola.

Här finns engagerade elever.

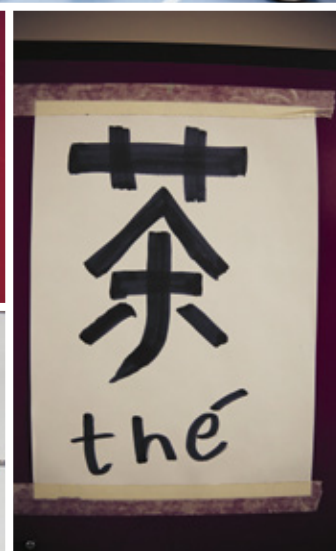
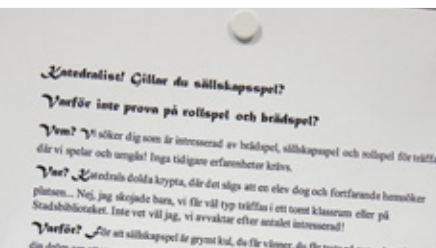
Katedralskolans elever har byggt upp ett unikt föreningsliv som ordnar olika event under året.

Skolans **Elevkår** är väldigt aktiv och betydelsefull för skolan.

Kattes idrottsförening, **KIF**, har fotbolls-, basket- och innebandyträningar regelbundet. KIF är också medarrangör av Katte-Skrapan-kampen i juni.

Den gamla anrika kulturföreningen **Artis Amici** ordnar bland annat KUL I JUL med många bejublade uppträdanden. Skoltidningen Pegasen ges ut med flera nummer per år. **MNF**, Matematisk-naturvetenskapliga föreningen, har kontakter med Unga Forskare och ordnar ibland roliga experiment.

Dessa och andra föreningar kan du engagera dig i på Katedralskolan.





Tycker du om att sjunga, spela och uppträda?

Katedralskolan har många spännande kurser att välja som individuellt val.



Varje år under en vecka på vårterminen sätter Katedralskolan upp en **musikal**. Eleverna tas ut till sångroller, spelar i orkester eller står för ljud- och ljussättning. Föreställningarna visas i aulan. Elever som deltagit i musikalen får sedan poäng i en kurs som motsvaras av den uppgift man utför.

2021 har skolans musikal föreställningar under vecka 9. På vår hemsida kan du se hur du bokar biljett till någon av våra föreställningar.

Tycker du om att sjunga i kör, ska du välja kursen **Körsång**. Du får fördjupa dig i olika musikstilar, lära dig mer om rösten, sjunga i mikrofon och lära dig att dirigera.

Kursen Körsång startar redan i årskurs 1 och du kan sedan fortsätta i årskurs 2 och årskurs 3. Varje år uppträder du på skolan och genomför flera offentliga konserter utanför skolan.

➡ **KONTAKTA ANDERS.GORANSSON@UPPSALAMUSIKKLASSER.SE OM DU VILL DELTA I KURSEN KÖRSÅNG.**

Vasaköket

Uppsalas bästa restaurang?

Med bra mat mår man bättre och då blir även studie-resultaten bättre. Under ledning av vår prisbelönta kökschef, Patti Uddén, satsar vi på att servera den bästa skolmaten i Uppsala, kanske i hela Sverige!

Vasaköket, som vår restaurang heter, fokuserar på bra, ekologiskt hållbar mat. På menyn finns ett flertal rätter att välja, många från växtriket, och varje dag serveras dessutom en soppa. Till maten serveras färskt hembakat bröd.

Smarrigt tips från Vasaköket

Vegetariska enchiladas är en riktig favorit här på Katedralskolan, både hos elever och skolpersonal. Det här receptet har vi i Vasaköket själva utformat.



Våra enchiladas har en god och krämig fyllning och ytan blir härligt knaprig när de gratineras i ugnen.

Goda, men även hälsosamma!

Rätten innehåller massor med proteiner och energi. Tortillabröden fyller vi med baljväxter (bönor, linser), rotfrukter (rostad morot, palsternacka, rotselleri) och matvete. Precis vad man behöver under en lång dag.

Extra bra är att receptet går att variera utifrån vilka råvaror man har till hands. Vi kan till exempel använda ingredienser som blir över från vår salladsbuffé istället för att kasta dem. Då minskar vi matsvinnet och därmed vårt avtryck på miljön.

Lycka till och smaklig måltid!



Enchiladas

med bön- och grönsaksröra, paprikasalsa och picklad rödlök

4 st tortillabröd

Tomatsås

80 g krossade tomater
20 g hackad gul lök
5 g finhackad vitlök
3 g spiskummin
3 g koriander
3 g oregano
3 g timjan
1 g chiliflakes
1 g svartpeppar
salt
socker
olja att steka i

Stek vitlök och lök i olja. Tillsätt tomat och kryddor, låt sjuda i ca 30 minuter. Smaka av med salt och socker. Dela upp såsen i två delar, en till fyllning och en till att täcka med.

Fyllning

50 g kidneybönor
(eller röda/gröna linser)
50 g tärnade rostade rotfrukter (tex morot, palsternacka, rotselleri)
30 g kokta vita bönor
30 g majs
30 g kokt matvete
30 g riven ost

Blanda tomatås med kidneybönor, rotfrukter, vita bönor, majs och matvete. Smaka av.

Lägg ca 1 dl av fyllningen på varje tortillabröd och vik ihop. Lägg bröden i en ugnsfast form, täck med tomatås och strö över osten. Gratiner i ugnen på 200° 10–12 minuter.

Det går bra att byta ut osten mot ett veganskt alternativ.

Paprikasalsa

20 g hackad gul lök
10 g vitlök
50 g hackad röd paprika
1 g chiliflakes
2–3 msk vitvinsvinäger
salt
en skvätt olja

Fräs lök och vitlök tills den får färg. Tillsätt övriga ingredienser och mixa till en slät salsa. Krydda och smaka av.

Picklad rödlök

1–2 röda lökar
2 dl vatten
1 dl ättikssprit
1–2 dl strösocker

Skala, dela och skiva lökarna i tunna skivor. Koka upp socker, ättika och vatten i en kastrull. Tillsätt löken och låt svalna i lagen. Vänd runt då och då.

A green rectangular tag with a hole at the top, hanging from a plant. The tag has a list of ingredients in Swedish. The background is blurred, showing other similar tags and green foliage.

Vitlökssmör
*laktos
*mjölk
*vitlök



Katte-Skrapan-kampen

Traditionsenlig årlig idrottstävling
mellan Katedralskolan och
Lundellska skolan sedan 1958.

Vad är det bästa med Katte?



Felix Ahlbom, NA19E

Humlan och gemenskapen på skolan.
Här kan man vara den man vill.
Alla blir accepterade.



Maja Boman, NA19A

Att alla får vara som de är.



Suzanne Jeffrey Sköld, lärare

God bildning. God energi.
Katteandan.



Alva Eriksson, SA19B

Det är som mer än bara en
vanlig skola med alla föreningar,
till exempel damkören.



Albin Sandell, lärare

Engagemang både hos elever
och lärare, både vad gäller själva
utbildningen och det
sociala runtomkring.



Elevkårsstyrelsen: Selma Dahlgren, Amanda Tångring, Oliver Wärngren,
Christian Hansen Nilsson, Albin Melång och Clara Sterner.

Det finns en viss stämning på Katte
som känns redan första steget
innanför dörren. Studiemotivationen
i klassrummet blandas med det
engagemang och den kreativitet
som flödar i skolans korridorer.

Elevkåren och alla föreningarna livar upp
stämningen genom events för eleverna.

Det är Katedralisterna som bestämmer!
Att vara unik är vad Katte står för,
och att vara unika tillsammans
det är – Katteandan.

Elevkåren



Tillsammans när vi längre

På Katedralskolan genomförs allt examinerande arbete i skolan. Elever får fortfarande läxor, men den viktigaste delen av lärandet och det examinerande arbetet sker i skolan och i klassrummet. Vi tror att elever tillsammans med andra elever och tillsammans med lärare får mer kunskap, fler perspektiv och på så sätt lär sig mer och bättre.

Vi vill att våra elever ska skilja mellan skoltid och fritid. Balans är viktigt. Den största delen av lärandet ska därför ske i skolan.

Välkommen till Katedralskolan

Din kunskapsvärld börjar här

Kontaktuppgifter

E-post: kanslikatedral@uppsala.se
Telefon: 018-727 91 44

Besöksadress: Katedralskolan
Skolgatan 2, 753 12 Uppsala

Postadress: Katedralskolan
Uppsala Kommun, 753 75 Uppsala

Ansökan

Sista dag för ansökan inför
höstterminen 2021 är 15 februari 2021.

Läs mer om våra utbildningar på
katedralskolan.uppsala.se





Här utmanas din kreativitet,
ditt intellekt och dina åsikter.
Nya upplevelser, insikter och vänner
öppnar dig för större sammanhang.

Katedralskolan. Mer än en skola – en upptäcktsvärld.



KATEDRALSKOLAN

Skolgatan 2, Uppsala
katedralskolan.uppsala.se



**Uppsala
kommun**