

# **Meny gymnasiet hösten 2022**

## **Vecka 40**

**Måndag 3 Okt**

**Dagens gröna** *Pasta med krämig tomat och linssås*

**Dagens rätt** *Pasta med ost och kalkonsås*

**Dagens extra**

**Tisdag 4 Okt**

**Dagens gröna** *Rotfruktspytt med currydressing och rödbetor*

**Dagens rätt** *Kycklingpytt med currydressing och rödbetor*

**Dagens extra**

**Onsdag 5 Okt**

**Dagens gröna** *Quinoabiffar med kryddigt ris och vitlökssås*

**Dagens rätt** *Citronfisk med potatis och kall sås*

**Dagens extra**

**Torsdag 6 Okt**

**Dagens gröna** *Het morotssoppa med asiatiska smaker*

**Dagens rätt** *Ugnspannkaka med hemkockt sylt och keso*

**Dagens extra**

**Fredag 7 Okt**

**Dagens gröna** *Lasagne med vegofärs*

**Dagens rätt** *Lasagne med nötfärs*

**Dagens extra**

*Varje dag serveras flera rätter, varav minst ett alternativ är GRÖNT. Salladsbord efter säsong, ekologisk hårt bröd med bordsmargarin, ekologisk mjölk och vatten ingår i alla måltider.*

*Läs mer om Måltidsservice och vårt arbete på [www.matidsservice.uppsala.se](http://www.matidsservice.uppsala.se)*

*Gilla och följ oss på Instagram [maltidsservice](#) vasakoket katte*